

Valence Romans reste au frais

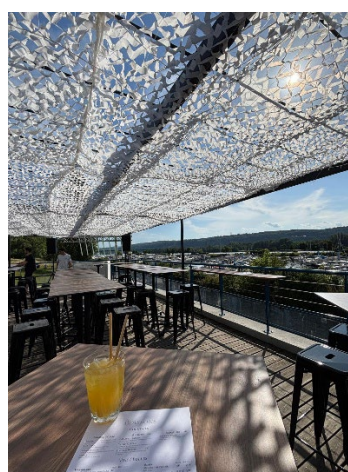
L'été arrive et les grosses chaleurs avec lui. Entre Rhône, Isère, canaux, rivières, étangs et cascades, la destination Valence Romans invite à ralentir le pas et à savourer les plus beaux coins de fraîcheur de la Douce Drôme.

Le parc et port de l'Épervière

A deux pas du centre-ville de Valence, le Rhône offre un décor paisible propice à la flânerie. Le site accueille désormais **deux nouvelles adresses** qui prolongent cette ambiance les pieds dans l'eau : **Maison Bloom**, un houseboat original pour vivre une expérience hors du commun sur le fleuve, et **L'Hédoniste**, nouveau lieu de restauration et de convivialité, pensé comme un concept festif au bord de l'eau, avec cuisine, DJ, concerts et événements selon la programmation.



©MaisonBloom



©LD-ValenceRomansTourisme

La cascade de La Baume-Cornillane

Plus au sud, la balade « [Survolons les étages de la nature avec Lina](#) » mène à la cascade de la Dame et à la grotte du même nom à La Baume-Cornillane. Le parcours se découvre aujourd'hui dans un cadre aménagé, plus confortable et plus accueillant pour les promeneurs. On y vient pour le plaisir d'un sentier rafraîchissant, dans lequel il est possible, selon les conditions du moment, de tremper les pieds et de profiter de la fraîcheur de l'eau au cœur d'un paysage naturel préservé. Compter environ 1h30 pour les 2,2km du parcours. Les visiteur.euse.s sont prié.e.s de respecter les lieux lors de leur passage.

Le Chemin des Bœufs

À Romans-sur-Isère, le [Chemin des Bœufs](#) se transforme lui aussi en véritable promenade au fil de l'Isère. Le parcours aménagé récemment longe la rivière sur 1,6 kilomètre et offre un espace de respiration, de rencontre et de détente, dans un cadre apaisant tourné vers les berges et la douceur des rives.

Le lac de Beauvallon

Au [lac de Beauvallon](#), la baignade n'est pas autorisée, mais le site demeure un lieu de promenade et de pause au bord de l'eau, dans un environnement agréable pour une halte nature.

Les canaux de Valence

À Valence, les [canaux](#) composent une autre respiration, plus urbaine mais tout aussi végétale. Longs de 40 km au total, dont 17 km à ciel ouvert, ils racontent l'histoire de la cité Valentia tout en offrant une balade ombragée, vivante et rafraîchissante, au milieu d'une précieuse biodiversité.

Parc de Lorient

Au [Parc départemental de Lorient](#), à Montéléger, la Véore glisse entre les arbres et permet de s'installer à l'ombre, de respirer et de se rafraîchir en trempant les pieds dans la rivière. Les 17 hectares du parc abritent 151 espèces floristiques, 37 espèces d'oiseaux et de nombreuses espèces de papillons, libellules et de petits mammifères rendant cet espace naturel préservé un espace de loisirs idéal pour les familles et les amoureux de la nature.

Étang de Bachassier

A Chabeuil, la [Zone Humide de Bachassier](#) se rejoint par le [sentier pédestre des Deux Renards](#), une boucle qui traverse des milieux aquatiques et naturels, entre mares et étangs de pêche.

Retrouvez plus de plans fraîcheur sur valence-romans-tourisme.com