

Canicule à Valence Romans : où se tremper pour supporter la chaleur ?

Quand les températures montent, les activités au frais ou aquatiques sont recommandées pour affronter les grosses chaleurs. De Chabeuil à Bourg-de-Péage, de Valence à Étoile-sur-Rhône, plusieurs lieux accueillent les visiteurs pour une pause fraîcheur indispensable. Piscines, aquaparks, zones de baignade naturelle et petits coins secrets : voici les meilleures options pour se rafraîchir sur la destination.

Le Petit Nice – Chabeuil

Une piscine municipale extérieure conviviale, idéale pour les familles. Bassins rafraîchissants, espace enfants et cadre verdoyant pour une baignade en douceur sous le soleil du Dauphiné. Plus d'info [ici](#).

Aquapark du Monde de Merlin – Bourg-lès-Valence

Plongez dans un univers aquatique ludique et sportif : jets, toboggans, courants et zones de détente. La plaine de jeux pour enfants et un lieu parfait pour se défouler tout en se rafraîchissant. Plus d'info [ici](#).

Piscine municipale de Peyrus – Peyrus

Piscine extérieure aux portes du Vercors. Bassin adapté à tous les niveaux, espace pelouse et moments de détente pour échapper aux fortes chaleurs. Plus d'info [ici](#).

La Truite du Père Eugène – Beaumont-lès-Valence

Zone de baignade naturelle en bord d'étangs, au calme et en pleine nature. Parfait pour se glisser dans l'eau fraîche, s'installer sur les berges et profiter d'un instant de sérénité. Plus d'info [ici](#).

UCPA Aqua Stadium – Épervière – Valence

Piscine sportive avec bassins pour la natation, aquabike et activités de glisse (bouée, surf...). Un espace extérieur avec tobogans est également mis à disposition pour ceux qui veulent bouger tout en se rafraîchissant. Plus d'info [ici](#).

Diabolo – Centre aquatique – Bourg-de-Péage

Grand centre aquatique avec bassins intérieurs et extérieurs, toboggans, zone enfants et espace détente. Idéal pour les familles et les amateurs de plaisirs aquatiques en toute sécurité. Plus d'info [ici](#).

Étoile Park – Étoile-sur-Rhône

Base de loisirs en plein air avec aquapark, wakeboard, ski nautique et paddle sur un cadre nature. Guinguette, terrains de beach (volley, foot, tennis, rugby...) et restauration complètent cette journée de fraîcheur et de fun à proximité de Valence. Plus d'info [ici](#).

Retrouvez plus de coins fraîcheurs sur valence-romans-tourisme.com.